



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 12.04.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                            |                  |              |              |              |                               |
| 25,23     | Салат из свеклы с растительным маслом      | 100              | 1,86         | 8,45         | 10,96        | 127,28                        |
| 506,25    | Тефтели из говядины с томатным соусом      | 60/40            | 8,76         | 12,21        | 8,85         | 180,64                        |
| 420,02    | Хлеб пшеничный                             | 40               | 3,2          | 0,4          | 22           | 104                           |
| 175,11    | Каша гречневая вязкая с маслом             | 130/4            | 4,13         | 3,97         | 18,61        | 126,54                        |
|           | Компот из замороженных фруктов             | 200              | 0,2          | 0,1          | 25,4         | 25,40                         |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского питания | 100              | 3,2          | 3,2          | 4,5          | 62                            |
|           | <b>Итого</b>                               | <b>674</b>       | <b>21,35</b> | <b>28,33</b> | <b>90,32</b> | <b>625,86</b>                 |
|           |                                            |                  |              |              |              |                               |
|           |                                            |                  |              |              |              |                               |

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                            |                  |              |              |              |                               |
| 25,23     | Салат из свеклы с растительным маслом      | 60               | 1,12         | 5,07         | 6,58         | 76,37                         |
| 506,25    | Тефтели из говядины с томатным соусом      | 60/40            | 8,76         | 12,21        | 8,85         | 180,64                        |
| 420,02    | Хлеб пшеничный                             | 40               | 3,2          | 0,4          | 22           | 104                           |
| 175,11    | Каша гречневая вязкая с маслом             | 130/4            | 4,13         | 3,97         | 18,61        | 126,54                        |
|           | Компот из замороженных фруктов             | 200              | 0,2          | 0,1          | 25,4         | 25,40                         |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского питания | 100              | 3,2          | 3,2          | 4,5          | 62                            |
|           | <b>Итого</b>                               | <b>634</b>       | <b>20,61</b> | <b>24,95</b> | <b>85,94</b> | <b>574,95</b>                 |
|           |                                            |                  |              |              |              |                               |
|           |                                            |                  |              |              |              |                               |

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                       |                  |              |              |              |                               |
| 25,23     | Салат из свеклы с растительным маслом | 100              | 1,86         | 8,45         | 10,96        | 127,28                        |
| 506,25    | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40            | 8,76         | 12,21        | 8,85         | 180,64                        |
| 420,02    | Хлеб пшеничный                        | 50               | 3,2          | 0,4          | 22           | 104                           |
| 175,11    | Каша гречневая вязкая с маслом        | 200/6            | 4,13         | 3,97         | 18,61        | 126,54                        |
|           | Компот из замороженных фруктов        | 200              | 0,2          | 0,1          | 25,4         | 25,4                          |
|           | <b>Итого</b>                          | <b>656</b>       | <b>18,95</b> | <b>25,23</b> | <b>91,32</b> | <b>589,86</b>                 |
|           |                                       |                  |              |              |              |                               |
|           |                                       |                  |              |              |              |                               |

Повар: Гиндуллина А.В.



# **Меню** на 12.04.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

| № рецепта                | Наименование блюда                         | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                            |                     |              |              |               |                                     |
| 506,25                   | Тфтели из говядины с томатным соусом       | 60/40               | 8,76         | 12,21        | 8,85          | 180,64                              |
| 420,02                   | Хлеб пшеничный                             | 40                  | 3,2          | 0,4          | 22            | 104                                 |
| 175,11                   | Каша гречневая вязкая с маслом             | 200/7               | 6,15         | 0,19         | 0,02          | 0,02                                |
|                          | Компот из замороженных фруктов             | 200                 | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 25,4                                |
| 476,01                   | Кисломолочный продукт для детского питания | 100                 | 3,2          | 3,2          | 4,5           | 62                                  |
|                          |                                            |                     |              |              |               |                                     |
| <b>Итого</b>             |                                            | <b>647</b>          | <b>21,51</b> | <b>16,10</b> | <b>60,77</b>  | <b>372,06</b>                       |
| <b>Обед</b>              |                                            |                     |              |              |               |                                     |
| 25,23                    | Салат из свеклы с растительным маслом      | 100                 | 1,86         | 8,45         | 10,96         | 127,28                              |
| 66,63                    | Суп –лапша                                 | 200                 | 2,22         | 4,23         | 12,49         | 97,08                               |
| 138,21                   | Картофельное пюре                          | 160                 | 3,5          | 5,42         | 23,6          | 157,53                              |
| 502,53                   | Биточки из мяса птицы с томатным соусом    | 60/30               | 9,95         | 9,48         | 8,57          | 159,02                              |
| 283                      | Чай с сахаром                              | 200                 |              |              | 9,98          | 39,9                                |
| 420,05                   | Хлеб пшеничный                             | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5          | 130                                 |
| 421,11                   | Хлеб ржано – пшеничный                     | 40                  | 3,2          | 0,4          | 18,4          | 88                                  |
| <b>Итого за<br/>обед</b> |                                            | <b>930</b>          | <b>24,73</b> | <b>28,48</b> | <b>111,50</b> | <b>799,33</b>                       |
| <b>Итого за<br/>день</b> |                                            | <b>1377</b>         | <b>49,24</b> | <b>44,58</b> | <b>172,27</b> | <b>1171,39</b>                      |
|                          |                                            |                     |              |              |               |                                     |

Повар: Гиндуллина А.В